

## スタッフが活き活きと働く 魅力ある職場づくり

自立支援介護技術の向上

### 介護技術塾 3回シリーズ

# 自立支援介護実践技術者の育成



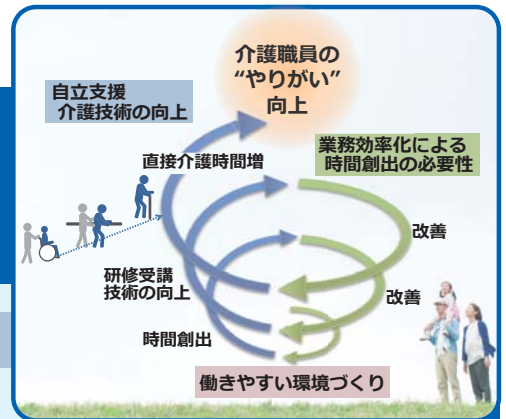
**対象** 介護事業者・専門職

講師：介護総合研究所『元気の素』代表 上野 文規氏

介護現場においては、“できないことをお世話する”から“できるようになることを助ける”「自立支援介護」の重要性はこれまで以上に注目されています。

自立支援介護を実現するためには技術の習得と見識力の醸成が必要です。

介護技術塾は、3回構成で開催いたします。専門職として求められる自立支援の理論をベースに、科学的根拠に基づいた実践技法を習得し、現場リーダーの養成はもちろん、将来の組織リーダー候補の育成を目指します。



## 基本編 一部介助法について (介護度 1～3 の方を想定)

全国から多数の皆さんが受講した上野先生の「生活リハビリ講座」を開催いたします。  
生理学に基づいた知識と技術を徹底トレーニングし、基礎力をゆるぎないものとして体得できるコースです。

**セミナー内容** 内容は変更になる場合がございます

**座学 (2h)** 生活リハビリ(自立支援介護)とは何か《基礎理論》

**実践1 (2h)** 根拠に基づいた介護技術 1  
力学ではなく、生理学に基づいた“力の要らない”介助

- 立ち上がり介助 (機能に合わせて：“手摺り”なのか“面”なのか)
- 座り直し介助 (機能にあわせて：“後方から”か“側面から”か)
- トランスファー (ご本人の得意側を最大に活かす！一部介助法)

**実践2 (2h)** 根拠に基づいた介護技術 2  
事故や腰痛にならない介助(褥瘡予防にもなる！)

- 寝返り介助・起き上がり介助(→端座位＝人間の基本姿勢)
- ベッド→車椅子→食卓(シミュレーション)
- ベッド→車椅子→トイレ(シミュレーション)

**主催**

パナソニック ライフソリューションズ創研株式会社

**日程**

2019年  
**大阪 4月23日(火)**  
特別養護老人ホーム夢の箱 勝山  
(大阪市生野区)

2019年  
**東京 5月16日(木)**  
介護付有料老人ホーム ウェルケアガーデン深沢  
(東京都世田谷区)

**時間**

10:00～17:00 (昼食休憩1時間含む)  
※開場時間 9:30～

**受講料**

15,000円(税抜)／名・回

詳細・お申込み方法につきましては、裏面をご覧ください

## 続編 開催予定

※日程は変更になる場合があります

**中級編** 全介助法について(介護度 4～5)  
対象：基本編を受講された方

【大阪】6月18日(火)  
【東京】7月8日(月)

**上級編** 組織リーダー論について(講義・応用技術)  
対象：中級編を受講された方

【大阪】9月12日(木)  
【東京】10月22日(火)

**お問合せ先**

ご質問・ご不明な点などございましたら、お気軽にお問い合わせください。  
パナソニック ライフソリューションズ創研株式会社

大阪 **06-6907-5534** (村上・<sup>つのだ</sup>角田)  
東京 **03-5332-5200** (蔭山・川島)

## 講師プロフィール



### 上野 文規氏 介護総合研究所『元気の素』 代表

専門は『地域ケア論』と『ケースマネジメント』、『遊びリテーション』の第一人者としても有名。人間生理学に基づいた、介護の新しい考え方と助産技術、さらにそれらを具現化する新発想の機器(FUNシリーズ)と、空間づくり(設計監修)を提案・実現するために、介護総合研究所『元気の素』を設立し代表を務める。主な活動は、全国を講演・現場指導、人間工学に基づいた生活用品の発案、そして介護施設の開設準備にともなう「ひともの・はこ」の総合プロデュースや、施設などの新築・改築の設計・施工の監修及び、コンサルタント等と幅広い。コンサルティング事業の一環である「経営指導」も、独自の理論で“役所的”と言われている介護界に費用対効果をもたらしており、また人材育成では介護技術のみならず、組織リーダー論は元より、自らの“ストイックな仕事理論”である「カッコいい大人論!」も取り入れ、個人・組織のレベルアップをはかり好評を得ている。著書に「遊び井」(Bricolage)、「新しい痴呆ケア」「介護リーダーの条件」(雲母書房)、「お風呂が生活をえていく」「新しい排泄介護の技術」(中央法規出版)などがあ



前傾姿勢支持テーブル型すすりFUNレストテーブル

全国の介護施設や広島平和記念資料館などに設置されています!

## 会場へのアクセス

### 【大阪会場】

特別養護老人ホーム 夢の箱 勝山

#### 交通案内

大阪環状線「桃谷」駅・「寺田町」駅より徒歩8分  
高架86番をくぐってすぐ



#### ■所在地

〒544-0021  
大阪府大阪市生野区勝山南1丁目17番43号

### 【東京会場】

介護付有料老人ホーム ウェルケアガーデン 深沢

#### 交通案内

東急東横線「都立大学駅」より徒歩16分

または、

東急バス「成城学園駅」または「弦巻営業所」行5分「都立大学理学部前」下車徒歩1分  
東急田園都市線「駒澤大学駅」より東急バス「田園調布駅」行7分「八雲」下車徒歩5分

#### ■所在地

〒158-0081  
東京都世田谷区深沢1丁目32番18号



## お申し込みについて

### 1)お申し込み

当社ホームページからお申し込みください。

①パナソニック ライフソリューションズ創研 Web サイトへアクセス



<https://panasonic.co.jp/lis/plsbct>

②上記サイトへアクセス後、TOP ページ「おすすめコンテンツ」をご覧ください。

#### 【お申し込み期間】

申込締切：大阪4月16日(火)／東京5月9日(木)  
各定員(30名)になり次第締め切らせていただきます。  
締め切り以降のお申し込みはお電話でご相談ください。

### 2)費用のお支払い

お申し込みの際に記載いただいたメールアドレスへ、講座のご案内とお振込方法をメールでお送りしますので、期日までに指定口座へお振込ください。  
(振込手数料はお客様ご負担をお願いします)

**お客様のご都合で参加できなくなった場合でも、お振込みいただきました受講料はご返金できませんので予めご了承ください。**



#### 【講座の日程変更・中止】

講座は少人数・やむを得ない事情で日程変更、または中止させていただく場合がございますのでご了承ください。

#### 【個人情報取扱いについて】

当社は、お客様の個人情報を適切かつ安全に管理し、外部からの個人情報への不正アクセスやその不正使用、紛失、破壊、改竄、漏洩等を予防する保護策を講じています。詳細につきましては、ホームページをご高覧ください。(個人情報保護方針：<https://panasonic.co.jp/lis/plsbct>)

#### 【特定商取引法に基づく表記について】

特定商取引法第11条に基づき表示すべき事項につきましては、ご請求に応じ、書面又は電子メール等にてご案内いたします。詳細につきましては、ホームページをご高覧ください。(特定商取引法に基づく表記：<https://panasonic.co.jp/lis/plsbct>)

## お問合先

ご質問・ご不明な点などございましたら、お気軽にお問い合わせください。  
パナソニック ライフソリューションズ創研株式会社

大阪 **06-6907-5534** (村上・角田) つのだ  
東京 **03-5332-5200** (蔭山・川島)

2019.04

ホームページ：<https://panasonic.co.jp/lis/plsbct/>  
このチラシの記載内容は2019年4月現在のものです。

パナソニック ライフソリューションズ創研株式会社  
2019年4月1日よりエクスソリューションズ創研は、ライフソリューションズ創研へ社名を変更しました  
【〒571-8686】大阪府門真市大学門真1048 TEL.(06)6908-6863  
【〒160-0023】東京都新宿区西新宿7-20-1 TEL.(03)5332-5200  
Panasonic Life Solutions Business Consulting & Training Co., Ltd.