

人生100年 時代の 食生活

～長寿の鍵は摂食嚥下と栄養にあり～

5/19 土

14:00～16:00

会場:ラゾーナ川崎 プラザソル

講演

「誤嚥はこわい!を知ろう」

ディスカッション

「おじいちゃん、おばあちゃんとの
楽しい食事を一緒に考えよう」

申し込み不要
参加無料

定員 150名

※定員になり次第、受付終了とさせていただきます。

主催:川崎南部摂食嚥下・栄養研究会

共催:川崎市医師会 / 川崎市歯科医師会 / 川崎市耳鼻咽喉科医会 / 川崎市薬剤師会 /
川崎市幸区介護支援専門員連絡会 / 川崎市川崎区介護支援専門員連絡会

後援:川崎市看護協会 / 川崎市介護支援専門員連絡会 / 太田総合病院/鹿島田病院 /
川崎幸病院 / 川崎市立川崎病院 / 総合川崎臨港病院 / 田村外科病院 /

神奈川新聞社 / 神奈川摂食嚥下リハビリテーション研究会川崎地区

協力:川崎幸病院かわさき健康塾

第5回 川崎南部摂食嚥下・栄養研究会 市民公開講座「人生100年時代の食生活」

ご挨拶

開場挨拶：研究会代表幹事 / 川崎市幸区在宅療養調整医師 中岡 康
挨拶：川崎市医師会 会長 高橋 章
川崎市歯科医師会 会長 山内 典明

講演

「誤嚥はこわい!を知ろう」 14:10~15:10

川崎市医師会 理事 / 総合川崎臨港病院 院長 渡邊 嘉行

※本講演は、日本医師会生涯教育単位1.0(カリキュラムコード13、47)を取得できます。

ディスカッション

「おじいちゃん、おばあちゃんとの楽しい食事を一緒に考えよう」

座長：川崎市医師会 理事 / 総合川崎臨港病院 院長 渡邊 嘉行

パネリスト：JAXA(宇宙航空研究開発機構) 航空技術部門 飯島 朋子

川崎市立川崎高等学校附属中学校 校長 和泉田 政徳

神奈川摂食嚥下リハビリテーション研究会 川崎地区代表 / 愛仁歯科医院 院長 鈴木 英哲

川崎市介護支援専門員連絡会 副会長 / ほがらか介護 管理者 出口 智子

川崎幸病院 摂食・嚥下障害看護認定看護師 竹内 由紀

総合川崎臨港病院 管理栄養士 水口 尚子

閉会挨拶

川崎市医師会 副会長 / 関口医院 院長 関口 博仁

ご挨拶

在宅医療の重要性が叫ばれている昨今ですが、「最期まで自宅で過ごす」事、実は「言うは易し行うは難し」という現状です。最終的には食の問題、排泄の問題が重くのしかかってきます。

口から食べることは、サルコペニア(筋肉量の減少と、筋力もしくは身体機能が低下する事)、フレイル(全身が虚弱になる事)を予防し、認知症の発生をある程度予防できると考えられています。

地域の高齢者が自宅で誤嚥に注意しながら最期まで美味しく食べて頂くために、団体関係者が日々研修を重ねています。このような経口摂取支援には市民の皆様のご理解、ご協力が必要です。

よりよい地域社会を築くために、今回の市民公開講座を皆さんと一緒に考える機会に致しましょう。どうぞ宜しくお願い致します。

研究会代表幹事 / 川崎市幸区在宅療養調整医師 中岡 康

会場のご案内

ラゾーナ川崎 プラザソル

川崎市幸区堀川町72-1ラゾーナ川崎プラザ5F

- ① JR川崎駅中央改札を出て西側へ。
- ② ラゾーナ川崎プラザ入口がありますので、左寄りから中庭(2Fルーファ広場)へ出てください。
- ③ そのまま直進、緑色の看板の下から建物の中へ。
- ④ 入って少し行った右側のエレベーターで5Fへ。
- ⑤ スポーツクラブ、音楽教室の先にあります。



お問い合わせ

事務局：川崎幸病院 地域医療連携室 ☎ 044-544-4611(代表)